

健康講座

★口腔ケアって何？★

口腔内を清潔に保ち、歯、歯肉、舌などの口腔を構成している諸器官の健康管理を行うことです。

★口腔ケアの目的は？★

1. 虫歯や歯周病の予防
2. 二次合併症の予防
3. 口臭の除去
4. 食欲の増進



口腔ケアで病気が防げる？!

●どんな病気が防げるの？●

1. 誤嚥性肺炎

口腔内の細菌が唾液や食べ物と一緒に誤って気管支に入ったことにより生じる肺炎。口腔内が汚れていれば肺炎を起こす危険性が増大します。

2. 妊娠中の歯周病

口腔内細菌の中には女性ホルモンを好むものがあります。妊娠中には女性ホルモンの分泌が増大するためそれらの菌の増殖につながり歯周病を起こしやすくなります。

3. ピロリ菌による胃潰瘍や胃癌

ピロリ菌が胃潰瘍や胃癌の発ガン原因であることはWHOでも認定されており、ピロリ菌は唾液や歯垢からも検出されています。そのため口腔内を清潔にしておくことはピロリ菌の増殖を防ぐことになり、胃潰瘍や胃癌になりにくくすると言えるでしょう。

4. その他

口腔内の炎症による細菌の増殖が免疫反応を促進させ、糸球体腎系や関節炎を引き起こすとも言われています。



口腔内を清潔にして健康を増進させましょ

今回の原稿は
関口歯科診療所 関口祐二先生に頂きました



せせらぎ通信 [第9号]

[2004年4月1日発行]

〒671-0221 姫路市別所町別所784
TEL(0792)52-5235 石川病院 広報委員会
発行責任者 事務長 三枝孝弘

地域のために 思いやりと
信頼性の高い 治療・看護を目指す

琴と三味線の演奏会



3月3日(水)にひな祭りに因み、琴の演奏会を開催しました。少しでもひな祭りの気分を味わっていただくために七段飾りも用意しました。

古典的な楽器ではありますが、現在の曲をアレンジし、琴でもこんな曲を演奏できることにびっくりしました。美しい音色に心が癒され楽しい時間を過ごすことができました。

多くの皆様に
演奏を聴いていただけて
うれしく思いました



楽しかった
おじいちゃん、おばあちゃん
はやくよくなっぺ

- 演奏曲目
- さくら21 (アレンジ)
 - 六段の調べ
 - 春の歌メドレー
 - うれしい ひなまつり (みんなで歌う)
 - 世界にひとつだけの花



MRIグレードアップのお知らせ

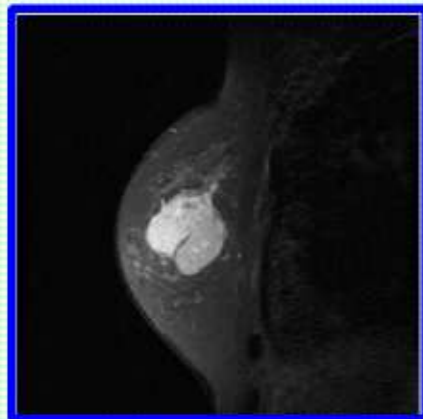
患者様に優しいMRIを目指して！

当院では患者様に優しいMRI検査を目指してMRIのグレードアップを実施しました。今回のグレードアップでは最新のソフトが数多く導入され、中でも乳腺撮影時に有効なバイブラントというソフトの特徴は、両側の乳腺を従来の約半分の時間で撮影可能になりました。不安をお持ちの方は一度担当医に御相談下さい。その他、頭部、腹部検査においても従来に比べかなり早く撮影可能となっております。MRI検査はX線を使用しないため子供さんや妊婦さんでも撮影可能な安全な検査です。しかし、「うるさい！」「長い！」などマイナスなイメージを持たれる方が多いと思いますが、このグレードアップにより少しでも患者様の負担の少ない優しい検査になればと考えています。

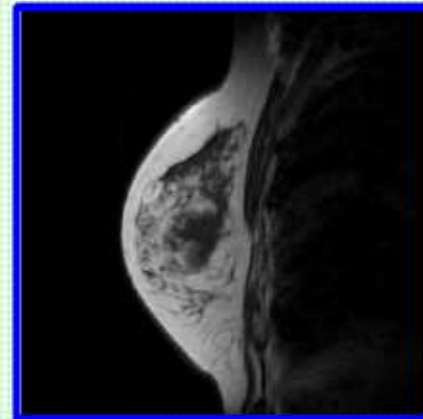
「半分の時間で終了」

○ バイブラント（乳腺撮影用ソフト）

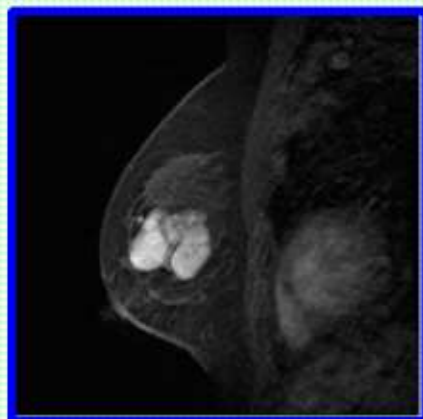
従来乳腺の撮影は腹臥位で、造影検査も含めると約1時間近くかかる患者様にとっては苦痛を伴う検査でした。しかしこの新ソフトを使用することにより、両側の乳腺を約半分の時間で撮影可能となり患者様の苦痛も軽減されます。また、ソフト導入に伴い乳腺撮影専用のコイル（撮影用補助具）も導入しております。乳腺は脂肪が多く腫瘍があっても脂肪にかくれて見えません。乳腺撮影の課題はこの脂肪をどれだけ均一に抑制できるかにありましたが新コイル使用により非常に均一な脂肪抑制が可能となり小さな疾患も描出可能になりました。



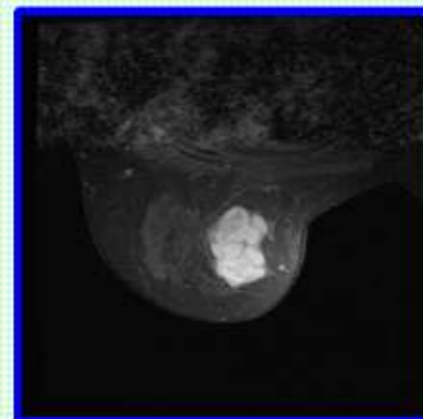
T 2 強調矢状断像



T 1 強調矢状断像



造影後矢状断像

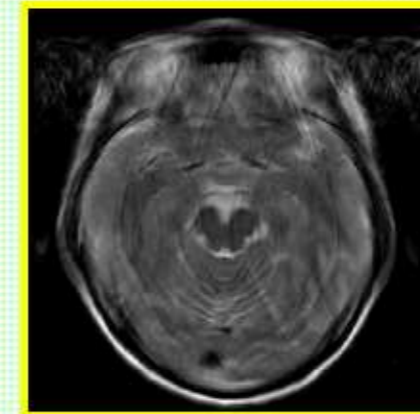


造影後横断像

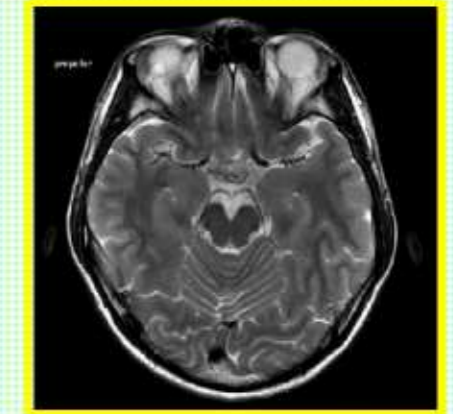
「動いても大丈夫」

○ プロペラ（頭部撮影用ソフト）

MRI撮影は時間のかかる検査です。おおきな音がしている間は撮影中ですその間に少しでも動いてしまうといわゆるボケた画像になってしまいます。しかし、小さな子供さんや手のふるえなどの不随運動がある人の動きの抑制は困難なものがありました。この新ソフトは頭部専用ではありませんがこの様な動きに補正を加えることにより動いているにもかかわらず静止画像が得られます。MRIの最大の欠点を補う最新のソフトといえます。



体動あり

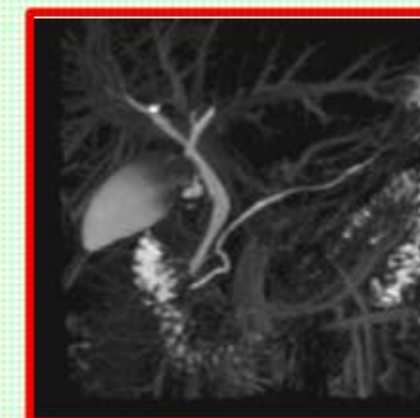


プロペラ使用時

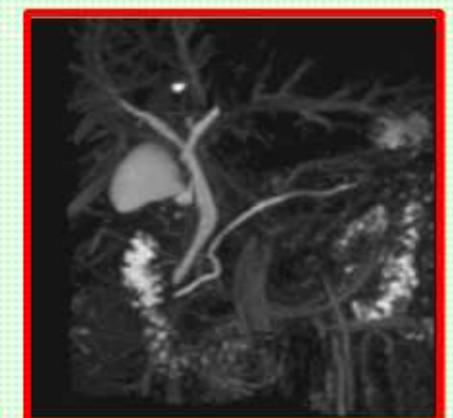
とにかくキレイ

○ 3DFRFSE（腹部撮影ソフト）

腹部の撮影にはMR-CPという撮影があります。これは造影剤を使用することなく胆のう、総胆管、膵管を描出することを目的としています。従来なら口からカメラを挿入して十二指腸まで進めそこから造影剤を注入して撮影する非常に侵襲度の高い検査でした。このMR-CPは何年も前から撮影されていますがこの新ソフトによりかなり細かい管まで描出することが可能になりました。



細かい膵管も抽出可能



4月の新入職者を紹介します。そのうち4人の方から、抱負をいただきました。



谷口 愛(理学療法士)
他部門と連携し、チーム医療を大切にして頑張ります。よろしくお願いします。



高瀬裕子(作業療法士)
先輩方や同期の仲間と共に患者様やご家族の笑顔を大切に出来る作業療法士を目指していこうと思います。



福永 和代(薬剤師)
常に患者様の側に立って物事を考えることができ、そして患者様に信頼され得る薬剤師になりたいと思います。



三輪 圭子(看護師)
患者様・家族との信頼関係を深め、安心を心掛けた看護を実践し、院長の言われた「朝の30分」を大切に頑張りたいと思います。



(理学療法士) 安福 祐一



(理学療法士) 磯野 悦子



(理学療法士) 前田 吉樹



(理学療法士) 平山 真紀子



(理学療法士) 松永 志穂



(理学療法士) 石本 貴徳



(作業療法士) 三宅 理恵



(作業療法士) 苦野 えみ



(作業療法士) 福井 大介



(作業療法士) 竹添 佑子



(介護士) 横山 岳史



(社会福祉士) 伊賀 由佳

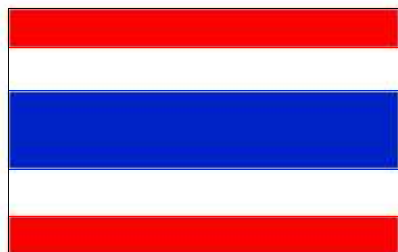


我が家の愛犬紹介～その2

石井さん家のナナです(マルチーズ)。ただいま10歳2ヶ月です。このたび新聞に載せて下さるとお母さんに聞き、私の一番きれいに写っている写真を持ってきました。どうぞ皆さん見て下さいね。ちなみに私の自己紹介をします。

体重は肥満?です。性格はワガママで甘えん坊です。特技はイヤなことをされると「痛い痛い」と言葉を発することと車に乗る前には必ずオシッコとウンチをしてから乗ります。こんな私をお母さんは目の中に入れても痛くないほどかわいいと言って、かわいがってくれます。そんな私はお母さん大好きっ子です。





タイ国立リハビリテーションセンターのスタッフの方が視察に来られました。

タイのバンコクから国立リハビリテーションセンターのスタッフ5名（看護師2名、医師1名、作業療法士1名、理学療法士1名、通訳4名）が、兵庫県立リハビリテーションセンターにおいて、1月から5月までの5ヶ月間、日本のリハビリテーション医療の視察・研修に来ておられます。

来日の目的は、「タイにおけるリハビリテーションシステムの構築」であり、そのための

- ①チーム・アプローチ
- ②地域のかかわり

において日本のシステムを参考にしたいとのことです。兵庫県の公的施設での研修の中、民間でのリハビリテーション医療へのかかわりを知りたいということで、3月18日に石川病院の見学に来られました。私どもがタイのリハビリシステムの構築のお役に立てれば幸いです。



印象をお伺いしましたところ

「兵庫県立リハビリテーションセンターは、総合的な施設であるのに対し、石川病院は家庭的でくつろげる雰囲気のある病院であることに感動しました。」と、お言葉をいただきました。

