



地域のために 思いやりと
信頼性の高い 治療・看護を目指す

BLS 研修会

内科 壺阪 真子

BLSとは、**Basic Life Support**の略称で、心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置のことを指します。専門的な器具や薬品などを使う必要のない**BLS**は、正しい知識と適切な処置の仕方さえ知っていれば誰でも行うことができます。

当院では本年度より、看護師、セラピストのみならず、当院のメディカルアシスタント、事務スタッフ、また関連施設の老人保健施設カノープスや特別養護老人ホーム星陽の介護士なども含めた全職員を対象に**BLS**研修会の開催を開始しました。**JCLS**ディレクターによる開催ですので、救急医学会の認定を受けたコースを受講することができます。

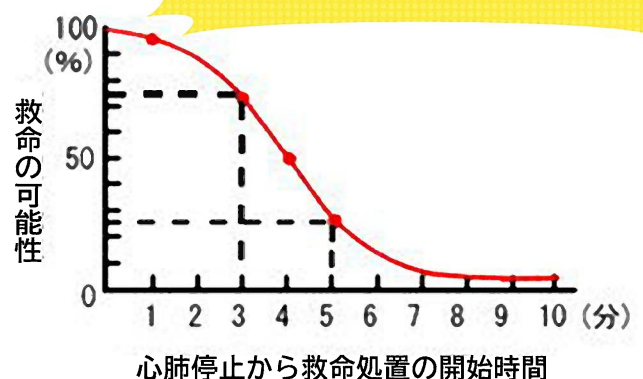
本年度はすでに8回開催しており約50名が受講を終了しております。この後も今年度末まで定期的な開催を予定しており、本年度のみで100名以上受講する予定です。

研修を受ける事で、前に出る勇気が出ます！

繰り返すトレーニングで救える命があります

急変というのはいつどこで起こるか分かりませんし、その時に急変対応に精通したスタッフがいるとも限りません。いつ、どこで急変が起きても、どのスタッフも初期対応ができるよう、今後も学びを継続したいと考えています。

救命曲線



受講者からひとこと

『急変者がいれば手を指し伸ばせる』
そんなスタッフが
そろっている病院を
目指しています



理学療法士 Y.S. さん

リハビリでは患者さんに運動を行って頂くので、急変のリスクが常に付きまといまいます。そのため今回のBLS研修では急変時対応に加え、心肺蘇生やAEDの使用法の再確認となる良い機会となりました。急変時には率先して行動できるように今後も取り組んでいきたいです。

看護師 E.S. さん

各3人のグループに分かれ、胸骨圧迫及び人工呼吸による心肺蘇生、プラスAEDを使用したBLSの流れを体験しました。即座の判断、スピード、連携の大切さを学び、これから看護師として、急変時に素早く対応できるようになりたいと思いました。



看護助手 A.M. さん

DVDを見てから実践へ。緊張の中出来ているのか、実際の現場で行えるのか等、頭で考え焦りながらもグループ内での声掛け確認を幾度となく繰り返し行ったお陰で帰宅後、家族に復習が出来ました。1時間半のあっという間の貴重な時間でした。



メディカルアシスタント O.M. さん

学生時代に医療関係の学校には進学しなかった私は、自動車学校でしか救命救急を学んだことがありませんでした。この研修会のすべてが新鮮でした。胸骨圧迫1つにしても正しく、適切に行う事の大切さを学びました。この研修をきっかけに、急変時に力を貸せる人を目指そうと思いました。



2階病棟は地域包括医療病棟になりました

近年65歳以上の高齢の救急搬送は増加傾向にあります

高齢者の救急搬送のうち9割が軽傷・中等度患者で、病院に運ばれて治療を受けても、入院中にリハビリなどが十分に行われず、結果的に^{※1}ADL低下、要介護度の低下につながっているという実態がありました。地域包括医療病棟は、高齢の救急患者の受け入れやケアに必要な体制を整えているのが特徴です。高齢者に多い誤嚥性肺炎や尿路感染などの患者を想定しています。入院中は体力を維持するため、リハビリや栄養管理を行い、退院後の生活相談、在宅復帰後に必要な介護サービスの調整などをまとめて提供しています。

※1 日常生活を送るために最低限必要な日常的な動作のこと

看護配置10対1

看護師1人あたり患者を10人受け持つ一般病棟の7対1よりは少ない看護師数で対応することになるが、十分な看護が可能な配置である。

専任の管理栄養士が病棟に1人以上

高齢入院患者の栄養状態不良と生命予後不良は関連がみられるため、栄養状態を維持するのに重要である。

常勤の理学療法士、作業療法士または言語聴覚士が病棟に2人以上

安静臥床により、筋力低下・骨密度低下・ADLの低下など、全身への悪影響が生じるのを防ぐ。

退院患者のうち、自宅に退院する患者の割合が80パーセント以上

軽症・中等症患者であるため、リハビリ、口腔衛生、栄養を一体的に提供し、なるべく早期に在宅復帰を目指す。

平均在院日数21日以内

多くが軽症・中等症患者であるため、平均在院日数は比較的短い。

インフルエンザワクチン・新型コロナウイルスワクチン予防接種のご案内

インフルエンザワクチン

令和6年10月1日～令和7年1月31日

接種日時

月～金曜日 9時～12時 15時～17時
土曜日 9時～12時

予約受付

- 予約は受け付けておりません
- 接種時間内に窓口にお越しください

接種費用

○ 高齢者（65歳以上） 1,500円
○ 一般 4,400円

新型コロナウイルスワクチン(ファイザー)

令和6年10月16日～令和7年1月31日

接種日時

水～土曜日 13時30分～

予約受付

- 診療時間内に窓口にお越しいただくか、お電話にてお問い合わせください

接種費用

○ 高齢者（65歳以上） 3,260円
○ 一般 17,000円

新入職医師紹介

吉岡 俊樹 医師

担当科： 麻酔科

出身大学： 鳥取大学

卒業年度： 2018年（平成30年）

所属学会： 日本麻酔科学会、日本心臓血管麻酔学会、日本集中治療医学会、日本区域麻酔学会

専門・資格： 日本麻酔科学会麻酔科認定医、厚生労働省麻酔科標榜医、J-RACE（日本区域麻酔検定試験）合格

コメント： 大学院の都合で月・水・金の勤務になります。安心・安全な麻酔を心掛けます。よろしくお願ひします。

石川病院 外来診察日程表

2024/11/1～

	診察時間	月		火		水		木		金		土
		午前 9～12時	午後 15～18時	午前 9～12時	午後 15～18時	午前 9～12時	午後 15～18時	午前 9～12時	午後 15～18時	午前 9～12時	午後 15～18時	午前 9～12時
1診	内科1 総合診療	金岡 予約優先	石野 予約優先	壺阪 予約優先	佐々木	佐々木		金岡 予約優先	壺阪 予約優先	佐々木 予約優先	金岡 予約優先	担当医
2診	脳神経外		担当医 14時～17時 初診 16時半まで			眞鍋 眞鍋		担当医				担当医 初診 11時半まで
3診	整形1	藤田 9時半～ 予約優先	藤田 予約優先	渡邊	渡邊	藤田 予約優先	藤田 予約優先	大澤	大澤	立花	渡邊	
4診	整形2 総合診療	尾ノ井	尾ノ井	中松	前野 予約制	元野	宮	石野	宮	宮		松宮
5診	外科1 リハビリ2 整形2 総合診療 ペイン	佐地嘉章		リハビリ 予約制	中松	石野	リハビリ 予約制	森本	リハビリ 予約制	平井		外科
6診	外科2	石川誠	今脇	佐地嘉章	今脇	担当医	担当医	平井	佐地嘉章	佐地嘉章	担当医	担当医
7診	耳鼻咽喉	佐地 第1・3週 藤森 第2・4・5週 9時半～		佐地	佐地 14～16時					佐地	佐地 14～16時	佐地 第1・3週 藤森 第2・4・5週 9時半～
8診	泌尿器	郷原	山口泰広	山口耕平	担当医	山口耕平	山口泰広	郷原	郷原	郷原	土井	担当医
9診	外科1					青山						

男性不妊担当医師