



せせらぎ通信

医療法人仁寿会 石川病院

〔第59号〕

2022年5月1日発行

〒671-0221 姫路市別所町別所2丁目150
Tel(079)252-5235 石川病院 広報委員会
発行責任者 事務長 三枝孝弘

地域のために 思いやりと
信頼性の高い 治療・看護を目指す

新年度がスタートしました

新緑の季節、新しい年度が始まりました。気持ちも新たに、理念・今年度運営方針に基づき、地域の皆様に貢献できるように努力してまいります。

令和4年 スローガン

改革の年！連携を深めよう 地域に貢献しよう

令和4年 運営方針

1. 病院理念に基づき、病院職員及び患者の皆様にとって、安全で快適な医療環境を提供するため、院内感染防止及び感染制御対策に努めます。
2. コロナ禍においても、患者様の信頼が得られる診療体制を目指し、組織改革・意識改革業務改革への積極的な取り組みを実行する。
3. 病院全体の組織力強化に資するため、問題は何かを掴む体質を身につける人材育成に努める。
4. 安全で明るい職場環境づくりを目指し、お互いを思いやる心を態度で示す。

入職式

4月1日(金)に新職員24名を迎えて、令和4年度入職式を挙行いたしました。その後の新人研修では、同期生や上司との交流をはかりました。

フレッシュな新人の力を得て、地域のために、更に信頼性の高い医療を目指していきたいと思います。



脊椎脊髄センター開設

2022年1月より“脊椎脊髄センター”が石川病院に開設されました

超高齢化社会に伴い、背骨の疾患は急激に増大しています。特に骨粗鬆症に伴う圧迫骨折が増えており高齢者のADL(日常の生活動作)を低下させる大きな要因になっています。当センターでは、骨粗鬆症性椎体骨折を中心に頸椎症性脊髄症^{けいついしょうせいけいせき}、腰椎すべり症^{けいしゅうすべり}、椎間板ヘルニア^{しいまんばんヘルニア}などの痛み、しびれに対し、投薬に加えて積極的にブロック治療を行って、痛みを軽減する治療を行います。そして、必要な症例に対しては低侵襲^{ていしんしゅう}な手術を提供いたします。

低侵襲手術とは

手術は、患者さんの悪いところを治すために、皮膚に傷を作り体の内部を開いて操作します。そのため、組織にダメージを与え、また出血も伴います。手術におけるダメージをより少なくする工夫がなされた手術方法です。

低侵襲手術でのメリット

- 回復が早い
- 手術後の痛みが少ない
- 手術後の運動制限が少ない
- 手術中の出血が少ない

眞鍋博明

脊椎脊髄センター長 兼 脳神経外科部長

●主な略歴

- 1996年 岡山大学医学部卒業
岡山大学脳神経外科入局
1999年 姫路中央病院脳神経外科 医員
2002年 米国バージニア大学医学部神経科
research associate
2005年 松山市民病院脳神経外科 医員
2009年 新小文字病院脊髄脊椎治療センター副部長
2010年 岡山大学 脳神経外科 助教
2012年 岡山済生会病院 脳神経外科 医長
2016年 信愛会交野病院 脊椎脊髄センター副院長
2022年 仁寿会石川病院 脊椎脊髄センター長、脳神経外科部長



●専門医、指導医 日本脳神経外科学会専門医

日本脊髄外科学会指導医

ペインクリニック学会専門医

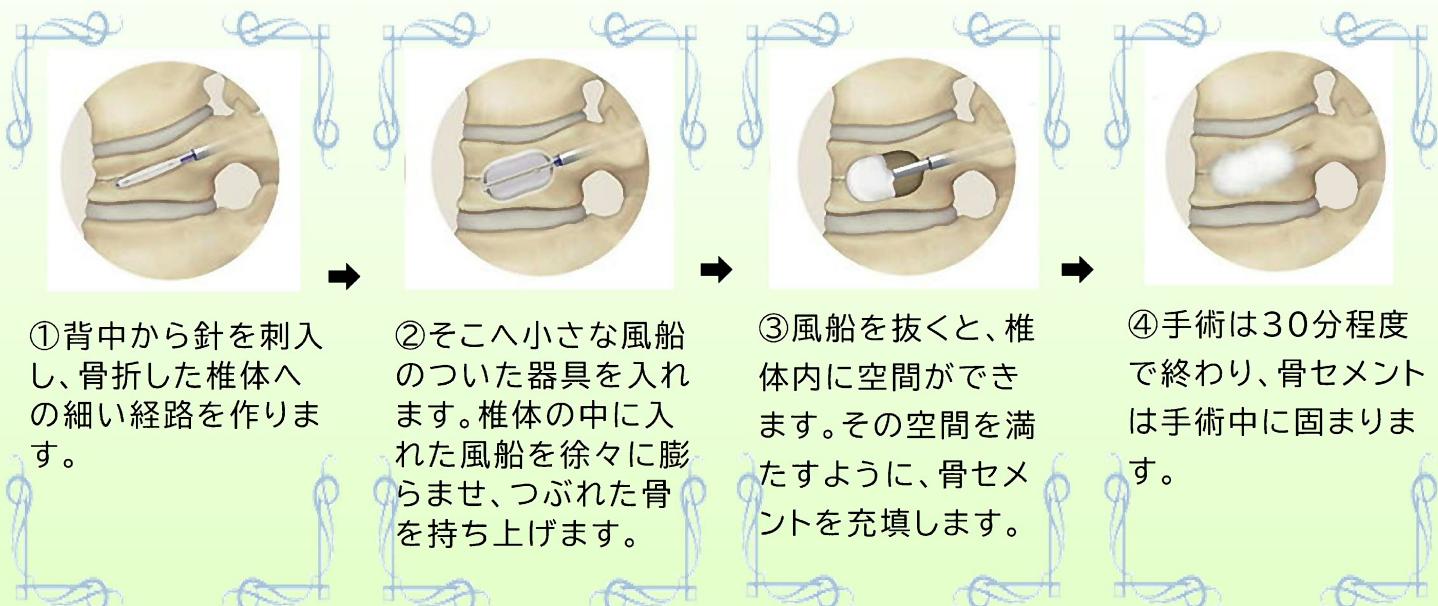
⑪ こつそしょうせいすいたい 骨粗鬆性椎体骨折に対する経皮的椎体形成術(BKP)

BKPとはBalloon kyphoplastyの略です。圧迫骨折によって潰れかかった椎体の中でバルーン(風船)を膨らまして椎体の形状を矯正して、さらにセメントを注入して骨折部を固めてしまう手術です。傷口も背中の左右に5mm程度が2か所であり術直後から痛みが激減します。骨折の状況によっては、セメントが椎体外に漏れてしまう可能性があるためレントゲンの他、CTやMRIによる精査の上で適応があるかどうかを判断します。

圧迫骨折が生じると強い腰や背中の痛みが起り長期間の安静を余儀なくされますがBKPは合併症が極めて少ない手術法です

経過が良ければ術後数日で退院可能となります

手術の適応は保存的治療(投薬とコルセットによる治療)で改善しない圧迫骨折
2011年より保険適応となり、全身麻酔で30分程度、ほとんど出血なしの低侵襲手術



①背中から針を刺入し、骨折した椎体への細い経路を作ります。

②そこへ小さな風船のついた器具を入れます。椎体の中に入れた風船を徐々に膨らませ、つぶれた骨を持ち上げます。

③風船を抜くと、椎体内に空間ができます。その空間を満たすように、骨セメントを充填します。

④手術は30分程度で終わり、骨セメントは手術中に固まります。



傷口はとても小さく背中の左右に5mm程度が2か所のみです

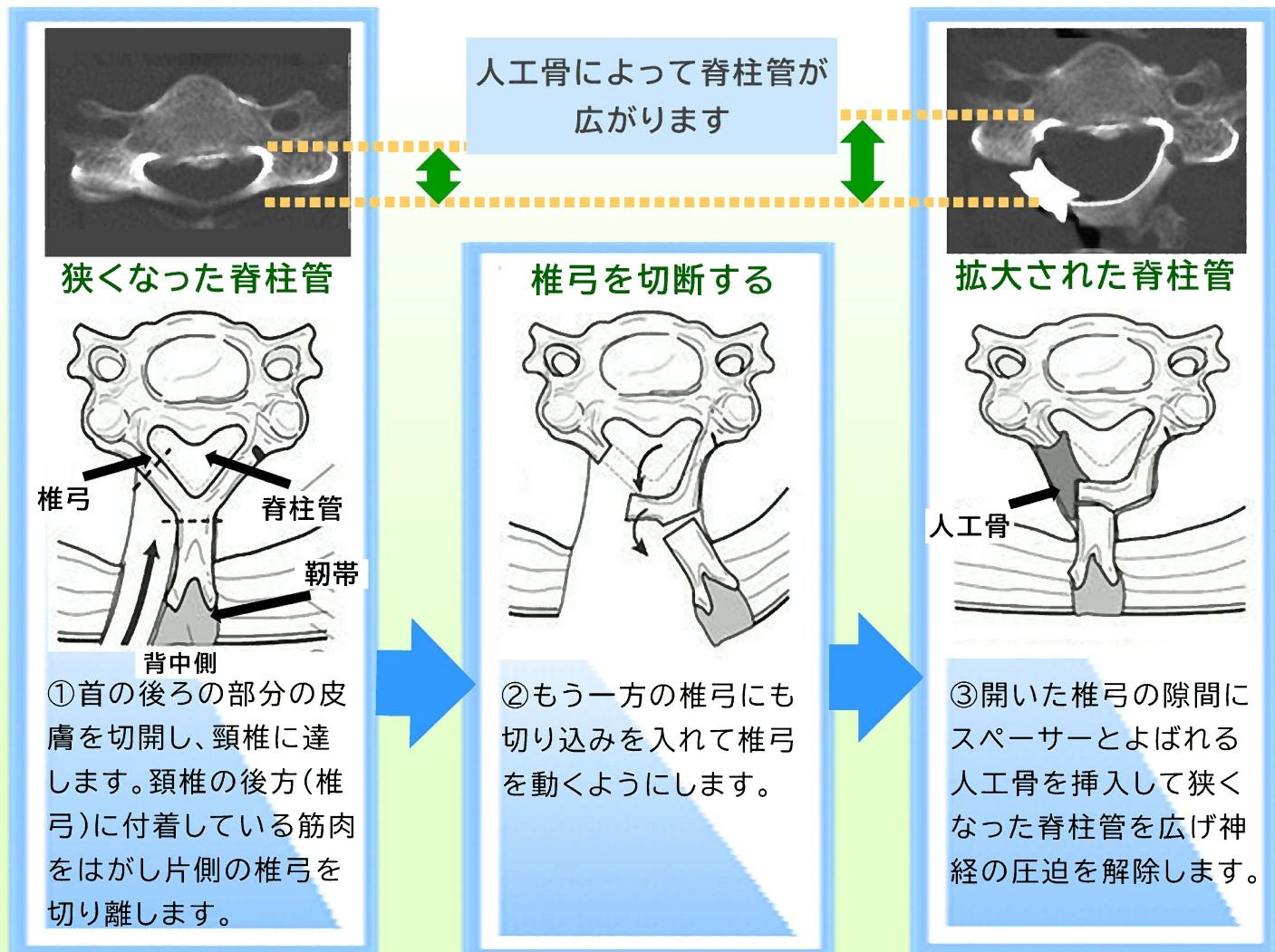
BKPの手術は認定資格が必要で、試験に合格した医師のみが施行できます。当センターでは本手術が施行可能ですので、圧迫骨折による腰や背中の痛みにお悩みの患者さんはお気軽にご相談ください。

② 低侵襲頸椎椎弓形成術

けいついしうけいついきゅうけいせいじゅつ
頸椎症性脊髄症や後縦靭帯骨化症(首の骨や椎間板、靭帯の変形によって脊髄が圧迫される病態)に対して、低侵襲な手術を行います。通常の椎弓形成術は大きく切開して、頸椎から筋肉を大きく剥がして施行しますが、骨や筋肉の傷が大きくならない方法で手術を行います。

手術の概略 全身麻酔で手術時間は約90分程度

- 首の筋肉や靭帯を最大限に温存しながら、椎弓(骨)を露出
- 傷口が小さく、術後の痛みも軽いため、大きな問題がなければ術後約1週間で退院可能
- 手術当日はベッド上で安静ですが、翌日からカラーを装着して食事、歩行練習などを開始



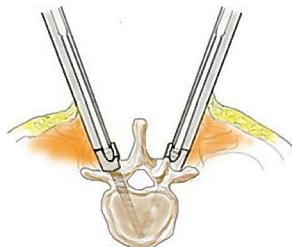
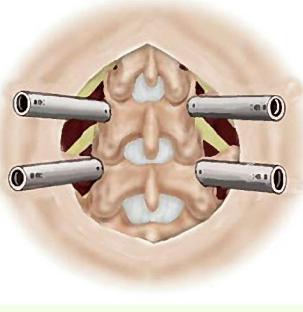
⑬ 低侵襲脊椎固定術

不安定性のある脊椎骨折やすべり症は、スクリューを使って脊椎を固定する必要があります。

従来の方法は骨折部分やすべり部分の上下まで大きな皮膚切開を設けて、脊椎に数本のスクリューを刺入し、これらをロッドと呼ばれる金属の棒に接続して脊椎を固定します。脊椎を大きく展開する必要があるため骨の周囲の筋肉を損傷せざるを得ません。これは術後の鈍痛の原因になります。

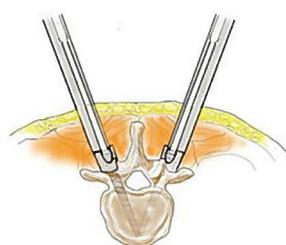
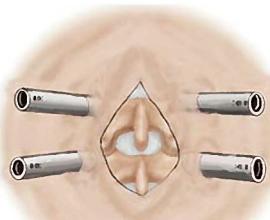
当センターでは筋肉をできるだけ損傷させないために経皮的にスクリューを刺入してできるだけ背部の筋肉の損傷を低減しています

従来の固定術のスクリューの刺入方法



術野を大きく
展開する必要がある

経皮的椎弓根スクリューによるスクリュー刺入



術野の展開が
少ない

脊髄・脊椎センター受診方法

当センターは予約の必要なく受診が可能です。下記受付時間内にお越しください。
急な変更・休診の場合もありますので、事前にご確認ください。

電話079-252-5235(代表) FAX079-252-3425(地域連携室)

	月	火	水	木	金	土
午前（9時～12時）					眞鍋	
午後（15時～18時）		眞鍋		眞鍋		

新入職医師紹介

藤井 康光 医師

担当科：リハビリテーション科

出身大学：神戸大学

卒業年度：平成30年（2018年）

所属学会：日本リハビリテーション医学会

患者さんに寄り添い、良いリハビリ

テーション治療を目指します。

どうぞよろしくお願ひします。



ペインクリニック内科 再開しました

当科は様々な痛みに対して治療を行います。ブロック注射・鎮痛剤・リハビリテーション・漢方薬等を使って対応します。

帯状疱疹後神経痛(顔面・体幹・四肢)、外傷・手術後の後遺症、顔面神経麻痺、坐骨神経痛、仙腸関節痛、急性腰椎症(ぎっくり腰)、慢性腰椎症、腰下肢痛、肩こり、頸椎症、指趾末端虚血性潰瘍、しもやけ、慢性副鼻腔炎、便秘等の痛み、むくみを中心に対応します。

気軽にご相談ください。ご相談いただければ一番あった方法を一緒に考え、ご提案させていただきます。（担当：森本医師 診察：木曜日 9時～12時）

石川病院 外来診察日程表

2022/5/1～

診察時間	月	火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 診	内科 1 総合診療 予約優先	金岡 予約優先	石野	壱阪 佐々木	金岡 予約優先	佐々木	壱阪 予約優先	佐々木 予約優先	金岡 予約優先	担当医	
2 診	脳神経外 外科 1 整形 1 9時半～	桐月 西村	西村	眞鍋		青山	西村 眞鍋	眞鍋		担当医	
3 診	整形 1	菊池	菊池	渡邊 ～17時半	渡邊 ～17時半	尾ノ井 ～17時	桐月 ～17時	担当医 ～17時半	宮本	渡邊 ～17時半	
4 診	整形 2 総合診療 (下肢関節) ～17時	津村 予約制	桐月 予約制	山本 前野	津村 (下肢関節)	石野 予約制		桐月		担当医	
5 診	外科 1 リハビリ 2 整形 2 総合診療 ペイン	佐地嘉章		リハビリ 予約制	山本 ～17時半	石野 ～17時	松田 予約制	森本 ～17時	松田 予約制	津村 予約制	
6 診	外科 2	石川誠 今脇	今脇	佐地嘉章 第2・4週 中島 第1・3・5週	担当医	担当医	今脇 佐地嘉章	佐地嘉章 担当医	佐地嘉章 担当医	担当医	
7 診	耳鼻咽喉 第1・3週 担当医 第2・4・5週 9時半～	佐地 担当医	佐地 第2・4・5週	佐地 9時半～	佐地 14～16時	佐地 9時半～	佐地 14～16時		佐地 9時半～	佐地 14～16時	佐地 第1・3週 担当医 第2・4・5週 9時半～
8 診	泌尿器 9時半～	郷原 9時半～	郷原 9時半～	担当医 9時半～	担当医 9時半～	山口 9時半～	山口 9時半～	郷原 9時半～	郷原 9時半～	担当医 9時半～	担当医 9時半～
リハ前	リハビリ 1	中島 担当医	中島 担当医	中島 担当医	中島 担当医	中島 担当医	中島 担当医	中島 担当医	足立 担当医	足立 担当医	足立 担当医

TEL (079) 252-5235