

せせらぎ通信

【第54号】

2019年11月1日発行

〒671-0221 姫路市別所町別所2丁目150
Tel(079)252-5235 石川病院 広報委員会
発行責任者 事務長 三枝孝弘

地域のために 思いやりと
信頼性の高い 治療・看護を目指す

DeltaⅢ®ドルニエ社製 結石破碎装置更新のお知らせ

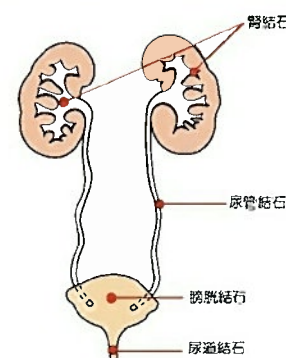


泌尿器科 部長
郷原真輔

石川病院泌尿器科の郷原真輔です。
当院泌尿器科では尿路結石の外科治療に力を入れており、2012年1月より、ドルニエ社製の体外衝撃波結石破碎装置（Extracorporeal Shock Wave Lithotripsy=ESWL）を導入しました。以後、2019年8月までの8年間で約2700例に対して体外衝撃波治療を行ってまいりました。鎮痛剤には坐薬を使用し、1回の治療は60分程度で、原則1泊2日の入院で行っております。今まで同様自排石の難しいと考えられる結石の患者様、あるいは結石による疼痛発作で困っておられる患者様に対して、なるべく受診された当日に速やかに破碎治療を行っております。



ドルニエ社佐藤社長が来院され、
デルタIII 世界100台目をお祝いました。



尿路結石とは？

腎臓から尿管・膀胱・尿道に至る尿の通り路に結石ができる病気で、食生活の欧米化にともない増加しています。こうした尿路結石の大部分は腎臓で作られます。約8割は小さいうちに尿と共に自然に排出されますが、残りの2割は腎臓や尿管などに留まったまま大きくなり、腰や腹部の激しい痛み・血尿などの原因となります。放っておくと腎臓の機能が低下することもあります。

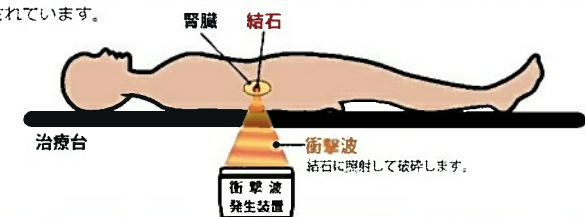
当院導入の結石破碎装置

1980年、ドイツ・ドルニエ社は世界で初めて衝撃波による結石破碎治療に成功しました。当院が導入した装置はESWLのパイオニア、ドルニエ社が開発した最新型の装置です。新開発の衝撃波発生装置により治療中の痛みがほとんどありません。また、結石に焦点をあわせる操作も改善され、より早く効果的な治療ができます。



体を切らず痛めず結石だけを砕く 体外衝撃波結石破碎治療（ESWL）とは？

音波の一種である衝撃波を体の外から結石に向けて照射し、筋肉や他の臓器を傷つけることなく結石のみを細かく破碎する最新治療法です。砂状に破碎された結石は尿と共に自然に体外に排出されます。排出までの時間は患者さんによって異なりますが、多くは数日から1～2週間程度です。副作用や後遺症もほとんどなく、現在では尿路結石の多くがこの方法により治療されています。



体外衝撃波結石破碎装置（ESWL）手術説明



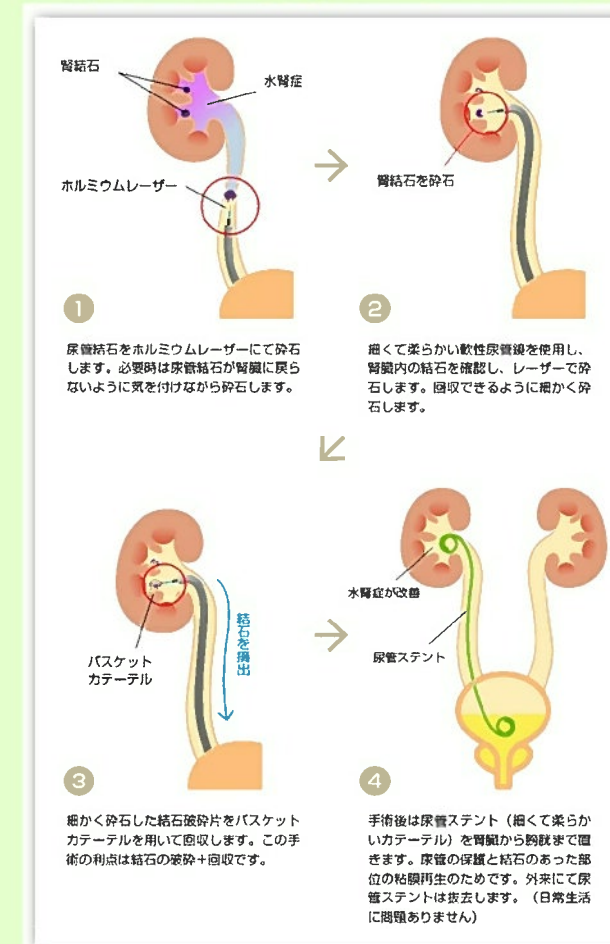
治療の特長

1. 体が傷つきません。
2. 治療時間は短く1時間以内で終わります。
3. 痛みがほとんどなく、麻酔が不要です。
4. 副作用・後遺症がほとんどありません。
5. 再発の場合の治療法としても最適です。

注意

結石の位置や大きさによっては、治療の前後に、泌尿器科的処置法を併用する場合があります。

経尿道的尿管結石碎石（TUL）術手術説明



また大きめの尿路結石に対しては、ホルミニウムヤグレーザーを用いた経尿道的尿管結石碎石術（Transurethral UreteroLithotripsy=TUL）を2014年から現在まで、年間70-80例近く行っております。TULの手術適応は、結石径が10mm大以上の上部尿路結石、また腎、尿管内の結石径4mm～10mm大の多発性結石としております。

手術方法は全身麻酔をかけて、碎石位をとり、尿道から内視鏡を膀胱内に入れて、さらに尿管内にまで内視鏡をすすめて、尿管内にはまり込んだ結石あるいは腎臓内の結石を、ホルミニウムヤグレーザーを用いて破碎し、バスケット鉗子で碎石片を回収する内視鏡手術です。

手術時間は30分～120分程度で術後血尿が軽度であれば、術翌日尿道カテーテルを抜去し、全身状態が良ければ術後2-3日後に退院が可能です。

さらに当科は前立腺肥大症の外科治療にも力をいれており、2015年5月より非常に出血量の少ない

特殊なレーザーを用い、経尿道的に行う光選択的前立腺蒸散術（PVP）治療も行っております。導入して約5年で300例近い患者様に対して手術を行い良好な成績を収めています。

その他にも当科におきましては、尿路腫瘍（前立腺、膀胱、尿管等）、前立腺肥大症による排尿障害、過活動膀胱（膀胱の機能障害）、男性不妊症、性機能障害、尿失禁、尿路感染症、骨盤性器脱等についての診察にも力を入れています。

左右の側腹部痛、下腹部痛、血尿等、尿路結石を疑う症状、また排尿困難、頻尿、残尿感等の症状でお困りな患者様がおられましたら、お気軽にご紹介ください。

これからも地域の方々のために貢献できるように努力いたしますので何卒よろしくお願い申し上げます。

泌尿器科 診察時間・担当医

	月	火	水	木	金	土
午前診	9:30～12:00	9:30～12:00	9:30～12:00	9:30～12:00	9:30～12:00	9:30～12:00
	郷原Dr	石川（智）Dr	山口Dr	山口Dr	郷原Dr	担当医
午後診	15:00～18:00	15:00～18:00	15:00～18:00	15:00～18:00	-	-
	郷原Dr	石川（智）Dr	山口Dr	郷原Dr		



地域包括ケア病棟オープンのお知らせ

当院では、急性期治療後のリハビリ・在宅復帰に向けた医療や支援を行うため、「地域包括ケア病棟」をオープンいたしました。

地域包括ケア病棟とは

急性期治療を経過し、病状が安定した患者様に対してすぐに在宅や施設へ移行するには不安のある患者様を在宅や施設（特養等）から受け入れ、在宅や施設への復帰に向けて医療管理、診療、リハビリを目的とした病棟です。

（東4階病棟 29床）

対象の患者様

- ① 急性期治療は終了したが、在宅での療養に不安があり、在宅復帰に向け、もう少しリハビリしたい患者様
 - ② 在宅で療養中に一時的に在宅介護困難となった場合の介護者支援のための一時入院（レスパイト入院）
 - ③ 在宅や施設（特養）療養を継続されている方で、入院が必要な患者様
- ★一般病棟より地域包括ケア病棟へ転棟して頂く場合は、主治医が判断し患者様とご家族に提案させていただきます。ご了承頂けた場合、地域包括ケア病棟へ移動し継続入院となります。

入院期間は状態に応じ調整いたしますが、制度にて60日が限度となります。

地域包括ケア病棟の特色

- 29床 個室なし 3人部屋 4人部屋
- レクリエーション（火・木・土）実施
- 特別浴 1回/週
- 要介護の高い方の受け入れ
- 経管栄養 胃瘻（いろう）の方の受け入れ
- 吸引が必要な方の受け入れ
- 気管切開されている方の受け入れ
- 褥瘡（じょくそう）処置や在宅酸素されている方の受け入れ

入院に対する留意点

地域包括ケア病棟は、一般的な血液検査・レントゲン・投薬治療など特殊な検査以外は地域包括ケア病棟入院料に含まれます。



親睦会

～職員旅行に行ってきました～

今年は一泊二日で福井の芦原温泉に行ってきました。台風17号が接近中の折、運良く雨にもほぼ当たらず、箸工房や三方五湖、永平寺などを観光してきました。

断崖絶壁の東尋坊は酷い暴風でしたが、誰も飛ばされることなく無事に帰宅し、暴風もまた楽しい思い出となりました。



インフルエンザワクチン接種のご案内

インフルエンザは12月～3月に流行します。ワクチンは接種してから効果が出るまで約2週間程度かかり、その後約5か月間効果が持続します。

本年度は予約による取り置きはしていないため、ご希望の方は直接受付へお越しください。

接種期間
令和元年10月1日～令和2年1月31日
受付日時
月～金曜日 9時～12時
15時～17時
土曜日 9時～12時
接種費用
○一般 4400円
○高齢者（65歳以上） 1500円

石川病院 外来診療日程表												2019/11/1～
診察時間	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 内科1	金岡 予約優先	大江	大江	佐々木	金岡 予約優先	佐々木	金岡 予約優先	大江	佐々木	金岡 予約優先	担当医	
2 脳神経外	桐月	西村	西村		桐月 予約制		西村		西村		担当医	
3 整形1	9時半～				9時半～							
4 整形2	壺坂	壺坂	渡邊	渡邊	藤田	桐月	抽冬	抽冬	黒澤	渡邊	石川齊	
5 内科2	津村	桐月 予約制		前野	津村	津村	高旗		桐月		向原	
6 外科1	佐地嘉章		宮内 予約制		松田 予約制	松田	仲山 予約制	津村 予約制	宮内 予約制	外科		
7 整形2					～17時				14～16時			
8 外科2	石川誠	今脇	佐地嘉章	中島	外科	外科	今脇	佐地嘉章	佐地嘉章	今脇	担当医	
9 耳鼻咽喉	佐地 第1・3週 藤森 第2・4・5週		佐地	佐地	佐地	佐地			佐地	佐地	佐地 第1・3週 藤森 第2・4・5週	
10 泌尿器	郷原	郷原	石川智基	石川智基	山口	山口	山口	郷原	郷原		担当医	
11 リハビリ1	宮内 (松田)	中島	中島	担当医	高宮	～16時松田 16時～仲山	中島	担当医	仲山 (松田)	高宮	大江	佐々木