

地域のために 思いやりと  
信頼性の高い 治療・看護を目指す

## 放射線室 新装置導入！！

8月11日～一般撮影の機器をFUJIFILM DR CALNEO Smart S47に更新されました

今回の機器の特徴を紹介します。

従来の撮影機器よりも画像出力が速い（約8秒）  
そのため検査時間の短縮が可能になり患者様の  
待ち時間短縮に貢献します。ポータブル撮影で  
は撮ったその場でノートパソコンから画像の確  
認ができるためOPE室・病室等ですぐ画像を確認することが出来るようになりました。



**読み取り技術が、進化し高感度化を実現**

従来型のFPDとは反対側のX線照射面側に光セン  
サー（TFT）を圧着した「ISS方式」による間接  
変換方式FPDを搭載。これにより、X線信号の散  
乱・減衰を大幅に抑制し、少ないX線量でシャ  
ープな画像を提供出来るようになりました。



**1ショット撮影で患者様の負担を軽減**

これまでDRシステムによる長尺撮影  
（全脊椎・全両下肢撮影）では撮影に  
5分を要して複数回の分割撮影が必要で  
したが一回の撮影でより広範囲の撮影が



可能になり、両方の下肢を一回の撮影で描出可能（画像出力時間30秒）です。

これにより患者様の拘束時間や被ばく量の軽減に貢献いたします。

## 【新入職医師紹介】 大江 良子医師

担当科：内科・リハビリテーション科

学会・資格：日本内科学会認定医、日本内科学会総合内科専門医、日本循環器学会専門医、日本心  
血管インターベンション治療学会認定医、日本リハビリテーション医学会認定臨床医

コメント：血圧・不整脈・狭心症などの心臓疾患を始め、糖尿病・脂質異常症などを中心に診療  
させて頂いています。お気軽にご相談下さい。

# 糖尿病教室を 開催しています

糖尿病教室



当院では2ヶ月に一度、外来患者様を対象に糖尿病教室を開催しています。この教室は糖  
尿病を患った患者様、そのご家族様が日々の生活の中で上手く糖尿病と付き合っていけるよ  
うに、また糖尿病の進行を防ぐことを目的としています。



- ・サラダうどん
- ・エビのオイスター炒め
- ・フローズンヨーグルト

糖尿病教室ではまず、参加者全員に血糖測定・血圧測定  
を行います。血糖測定器をお持ちの方はご自身で、お持ち  
でない方は当院の看護師が測定を行います。測定が終わり  
れた方から、管理栄養士が考えた昼食を召し上がって頂き  
ます。昼食は毎回メニューが変わり、野菜をたくさん使っ  
たお料理を提供するように献立を考えています。

昼食後は教室運営メンバーであるリハビリスタッフがあ  
りとなり考案した体操を行います。立てる人は立って、立  
てない人は座ったまま、参加者・スタッフ全員で体操をし  
ます。現在、「テンポが速い」「上半身の動きが多い」等  
の声があり、参加者皆さんの意見を聴きながら新しい体操  
を作成中です。

体操後はいよいよ勉強の時間です。医師・医療スタッ  
フによる講義を行います。その日のテーマに沿って参加  
者皆さんに分かりやすい内容で講義しています。講義後  
の質疑応答では、参加者・教室運営スタッフ全員がワイ  
ワイ話しながら疑問を解決していきます。スタッフが参  
加者の輪に入り、一人一人と話ができるように努めてい  
ます。

講義が終われば教室は終了です。最後にもう一度血糖  
測定を行い、解散します。



このように参加者・スタッフ皆が会話を楽しみながら教室を行っています。参加者の中  
にはスタッフ・他の参加者との交流を楽しみに来られている方もおられます。スタッフ一同、  
学ぶだけでなく、楽しめる教室作りを心がけています。ご興味のある方はお気軽にご参加  
ください。

## 今後の開催日程

- H29年12月20日（水） テーマ：フットケア ～足の手入れを学ぶ～  
H30年 2月21日（水） テーマ：糖尿病と上手く付き合おう  
～運動療法編～

場所：4階患者食堂

時間：12:00～ 2時間程度

※糖尿病教室へ参加するには、当院の外来診察が必要です。  
参加希望の方は受付へお尋ねください。

# 短時間型通所リハビリテーション

2013年8月1日（開設）

当院にある短時間型通所リハビリテーション（以下、短時間型通所リハ）をご存知ですか？当院の短時間型通所リハの特徴は、食事はでないけれど、運動して少しお腹をすかせる。お風呂はないけれど、運動して軽めの汗を流す。同じ目的を持ったリハビリの仲間と共に60分間という短い時間だけど、同じ時間を共有し、生活にメリハリをつける。達成したい生活の活動目標があれば、私達は利用者様のご自宅まで赴き、やりたいことを一緒にやってみる。グランドゴルフの再開や自宅での料理や掃除、姫路駅まで行ってお茶をする、お祭りに参加したいなど、そういった屋内から屋外へ、屋外から地域へ、活動範囲を広げるお手伝いをさせて頂いています。

短時間型通所リハは、今年の8月で6年目を迎えました。その節目の年にカノープス姫路「長時間型通所リハビリテーション」とデイサービスセンター「せせらぎ」との連携を見直し、仁寿会グループの通所グループのパンフレットを作成致しました。また別所町の民生委員や推進委員の方々をお招きして、石川病院グループの施設を見学して頂きました。地域の皆様に、短時間型通所リハを知って頂き、介護保険についてもっと知って頂きたいと考えています。これからも、地域に根ざした活動を行っていきたくて考えておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



生活行為向上

～祭りへの参加を達成した瞬間～



民生委員や推進委員の方々による施設見学

## お問い合わせ

石川病院 通所リハビリテーション  
 担当者：吉田・生嶋  
 電話番号079-240-5108  
 お気軽にお問い合わせ下さい。



# 接遇講演会

今回は仕事の原点「気配り・心配り」を考えたというテーマでDVD上映を致しました。気配りの基本は優しさ・思いやりです。私たちは日頃から患者様に気配りをしていると思いますが、自分自身にも気を配ることによってより相手の立場になって物事を考えることができます。これから患者様と接するときは「見るから見る」の意識変化をもって取り組んでいきます。



# 親睦会

～職員旅行に行ってきました～



ぶどう畑

今年は日帰りで和歌山県へ行ってきました。中野BC(株)の梅酒工場を見学し、道成寺近辺で昼食、ぶどう狩り、黒潮市場と、盛り沢山な内容でした。帰りのバスでは現地でのお土産を景品にビンゴ大会で盛り上がり！お天気にも恵まれ、良いリフレッシュとなりました。



道成寺前にて



昼食



石川病院 外来診察日程表												2017/11/1～	
診察時間	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1 内科1	金岡 予約優先	大江	大江	佐々木	金岡 予約優先	大江	金岡 予約優先	佐々木	佐々木	金岡 予約優先	担当医		
2 診 リハビリ1	仲山 (松田)	中島	中島	15～16時松田 16時～大江	中島	15～16時松田 16時～仲山	仲山 (松田)	中島	仲山 (松田)	寺本 (松田)	仲山 佐々木	仲山 佐々木	
3 診 整形1	壺坂	壺坂 16～18時	石川齊 ～11時半	渡邊 ～17時半	角谷	渡邊 ～17時半	宮地	宮地 ～17時半	羽田	渡邊 ～17時半	石川齊		
4 診 整形2 内科2 リハビリ2	津村		渡邊	前野	津村	津村 予約制 人工関節	高旗 予約制	寺本 予約制	津村		竹森		
5 診 外科1 リハビリ2	佐地嘉章		寺本 予約制		リハ 予約制	松田 予約制	仲山 予約制	寺本 予約制			外科	佐々木 予約制	
6 診 外科2	石川誠	今脇	佐地嘉章	中島	外科	外科	今脇	佐地嘉章	佐地嘉章	今脇	担当医	石野 第2・4	
7 診 耳鼻 咽喉	佐地		佐地	佐地	佐地				佐地	佐地	佐地 第1・3週のみ		
8 診 泌尿器	郷原 9時半～	郷原	石川智基 9時半～	石川智基	山口 9時半～	山口	山口 9時半～	郷原	郷原 9時半～		担当医		
9 診 脳神経外			廣瀬		廣瀬		廣瀬		廣瀬		廣瀬		

学会出席や緊急手術等により変更・休診の場合もありますので事前にご確認下さい。 TEL (079) 252-5235