

せせらぎ通信

【第48号】

2016年11月1日発行

〒671-0221 姫路市別所町別所2丁目150
TEL 079-252-5235 石川病院 広報委員会
発行責任者 事務長 三枝孝弘

地域のために 思いやりと
信頼性の高い 治療・看護を目指す

石川病院 人工関節センター開設

平成28年7月1日より「人工関節センター」が石川病院に開設されました。欧米では1960年頃より人工関節置換術が行われるようになり数多くの手術が行われ優れた治療効果が報告されています。日本国内でも関節疾患の治療法として効果があることが広く認識されるようになり、近年、人工関節の手術件数が著しく増加しております。

人工関節センター長兼整形外科部長 津村暢宏

私は、兵庫県立リハビリテーション中央病院にて平成2年より平成26年9月まで24年間にわたり人工関節置換術および人工股関節置換術の手術を多数行って参りました。これまでの多くの経験に基づき高い技術力により精度の高い手術を提供できるものと考えております。



平成27年10月より当院に赴任して以来、低侵襲手技による人工関節置換術、術後疼痛の軽減対策、クリティカルパスの変更など、より円滑に人工関節治療ができるよう取り組んで参りました。当院の人工関節置換術の件数は就任前の平成26年に比べて飛躍的に増加し良好な結果を挙げてまいりました。当院の人工関節手術件数は平成26年15件、平成27年26件、平成28年9月末までで51件と増加しています。

【人工関節センター長の経歴】

- 昭和57年 3月 神戸大学医学部卒業
- 昭和57年 5月 医師国家試験合格
- 昭和57年 7月 神戸大学医学部整形外科学教室入局
- 昭和63年 4月 米国オハイオ州 クリーブランド クリニック 留学
- 平成 2年 6月 兵庫県立総合リハビリテーションセンター
(現 兵庫県立リハビリテーション中央病院)
- 平成 3年 7月 博士医学の学位取得
- 平成 9年 6月 GOTSトラベリングフェロー
- 平成18年 4月 兵庫県立総合リハビリテーションセンター 副院長
- 平成20年 4月 国立大学法人神戸大学医学部 臨床教授
- 平成26年10月 済生会兵庫県病院 整形外科部長
- 平成27年10月 医療法人 仁寿会 石川病院 整形外科部長
- 平成28年 7月 医療法人 仁寿会 石川病院 整形外科部長 兼 人工関節センター長

人工関節とは

正常な関節は骨の表面を覆っている軟骨同士が接触して動くために痛みなく滑らかに動きますが、この骨の表面を覆っている軟骨がすり減ると、軟骨の下の骨が露出し骨と骨がぶつかるため、強い痛みを生じます。運動療法や薬、注射など手術以外の治療で十分な効果が得られず、日常生活が困難になったり、旅行に行ったりできなくなるなど自分のやりたいことができない場合、人工関節置換術により活動的な生活を取り戻すことが可能です。人工関節置換術は関節のすりへった軟骨の代わりに骨の表面を人工素材で被覆し滑らかな動きが得られ、骨と骨が擦れなくなり痛みの根本原因を改善する治療法です。

当院人工関節センターの特徴

人工関節センターでは、関節障害に対し、精度の高い人工関節手術と術後の充実したリハビリテーションを提供しております。最近の日本の医療体制では手術後早期に退院しなければならない病院が多く、十分なリハビリテーションを行うためには他の病院に転院が必要になっていますが、当院では、手術から術後のリハビリテーションをして自宅へ退院するまで当院で一貫した治療が可能です。術後のリハビリテーションは人工関節治療の重要な部分であり十分な日数をかけて、リハビリテーションを行うことが可能です。つまり、遠方の方は入院で十分な期間のリハビリテーションができます。近隣の方は早く退院して通院でリハビリテーションも可能な体制です。こうして患者様一人一人がいつまでも元気に歩けるカラダでもっと幸せな生活をおくれるように日常生活復帰をしっかりとサポートいたします。

人工関節センター受診方法

人工関節専門外来を水曜日の午後に設けました。毎週水曜日15:00~17:00の予約診察となります。ご紹介いただく場合は、診察予約をさせていただきますので、当院までご連絡ください。

電話079-252-5235 (代表) または FAX079-252-3425 (地域連携室)
ご都合が悪い場合は月曜日・水曜日・金曜日の午前中も受診可能ですのでご相談ください。

実際の症例



術前
手術前のO脚変形膝

術後
変形も正常に

人工膝関節手術



術後のリハビリテーション



～補聴器外来のご案内～

佐地 富砂子 (院長・日本医科大)



日本耳鼻咽喉科学会専門医
補聴器適合判定医師
日本アールキー学会・日本耳鼻科学会
厚生労働省認定補聴器適合判定医

聞こえのチェックリスト

- 家族にテレビやラジオの音量が大きいと言われる
- 何かを話しているのはわかるが、内容が分からない
- 玄関のチャイムや、電子レンジの「チン」が聞こえにくい
- 病院などの待合室で名前を呼ばれても分からない
- 1対1の会話は分かるが、複数になると聞きづらい
- 以前補聴器を使っていたが、ほとんど使用していない

高齢になるにつれ、聴力は低下していきます。しかし聴力が年齢平均以上に低下していたり、放置しておくとう進行が早まる難聴もあります。最近では難聴が認知機能の低下にも深く関わっているという研究報告が出ています。できるだけ早期に難聴に対する治療及び補聴器着用を行うことで認知機能低下の予防につながります。

◆聞こえにくいと感じたら、まずは耳鼻科で診察を

聞こえが悪いからといって、すぐに補聴器を購入するのではなく、まず耳鼻科を受診し、聞こえの悪い原因を調べましょう。

◆補聴器貸し出しシステムとお手持ちの補聴器の相談

耳鼻科受診・検査後、補聴器装着を体験していただき（2週間程度）、今後の方針を決定していきます。また、当院以外で補聴器を購入されたものの、「聞こえにくい」「どうもうまく使えない」などお困りのある方もお気軽にご相談下さい。

◆補聴器は調整が大事

補聴器は買ってすぐに使いこなせるものではありません。単純に音を大きくしても、周囲の雑音がうるさく感じたり、言葉をはっきり聞き取れない場合が多いです。個々の聞こえの状態に合わせて、低い音から高い音まで、どの周波数をどれだけ大きくするのか細かな調整が必要です。

◆「耳鼻科医師」「言語聴覚士」「補聴器専門業者」が連携したトータルサポート

患者様の「聞こえ」の評価から補聴器着用体験（無料貸し出し）、調整、購入、アフターフォローまで全面的に支援します。

◆補聴器適合検査（補聴器購入）までの流れ



◆耳鼻科診察受付

	午前9時～12時	午後2時～4時
月	○	×
火	○補聴器検査	○
水	○補聴器検査	×
木	×	×
金	○補聴器検査	○補聴器検査
土	○第1・3のみ	×
日	×	×

※毎週、火曜日・水曜日（午前のみ）
全曜日、耳鼻科一般診療と予約制にて補聴器適合検査を実施しています。

【親睦会】

石川病院 親睦会では、職種間の親睦を図るため、年間を通して様々な行事を行っております。

秋の旅として、2組に分かれて伊勢・鳥羽の一泊旅行に行ってきました。伊賀の忍者屋敷、鳥羽島巡り、伊勢神宮参拝、おかげ横丁で買い物などとても楽しい旅行でした。



【接遇委員会】

接遇委員会の研修として、「コミュニケーションの基本である”報・連・相”についてのビデオ上映を行いました。今回は新入職員から管理職まで30名の参加となりました。医療機関として、安心感を提供するためにはコミュニケーションは重要です。特に、部署間のコミュニケーション不全は医療事故にもつながる危険があります。

接遇委員会では、今後も職員の意識向上につながる活動を目指していきます。



9月28日 接遇委員会研修

石川病院 外来診察日程表

2016/10/1～

診察時間	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 診	内科1	金岡		佐々木	金岡		金岡		金岡		金岡	担当医
2 診	リハビリ1	仲山	中島	中島	中島	中島	仲山	中島	仲山	中島	寺本	仲山 仲山
3 診	整形外科1	桐月	桐月	石川齊	渡邊	角谷	渡邊	宮地	宮地	高原	渡邊	石川齊
4 診	整形外科2	津村		渡邊		津村		高旗	寺本	津村		赤羽
5 診	外科1	佐地		寺本				松田	仲山	寺本		外科
6 診	外科2	石川誠	今脇	佐地	中島	外科	外科	今脇	佐地	佐地	今脇	今脇
7 診	耳鼻咽喉	佐地		佐地	佐地					佐地	佐地	佐地
8 診	泌尿器	郷原	郷原	山口	石川智基	石川智基	山口	山口	郷原	郷原		担当医
9 診	脳神経外科			廣瀬		廣瀬		廣瀬		廣瀬		廣瀬

学会出席や緊急手術等により変更・休診の場合もありますので事前にご確認ください。 TEL (079) 252-5235