

地域連携のお知らせ

医療法人仁寿会
石川病院
入院中の子どもたちを
芸やおしゃべりで元気づ
ける道化師「ホステタル
クラウン」の大棟耕介さ
ん(さん)が8日、姫路市別
所町の石川病院を訪問

道化師訪れ 患者ら笑顔

別所町の病院



し、医療従事者や患者、住民ら約五十人に、患者の心を癒やすケアについて、実演を交えて紹介した。開病中の痛みを緩和する「ペインクリニック」を担当する大城宜哲医師(いし)と昨年九月に知り合い、大城医師に「医療スタッフの研修と、患者の楽しみを兼ねた実演会」と依頼され実現した。頭頂部だけ残してそり上げたユニークな髪形とオレンジ色のつなぎ姿の大棟さんは、参加者にゲーム形式で活動を紹介。「わがごとく変な顔をしてみよう」「隣の人がした変なポーズをまね、次にそれ以上の変なポーズをと、患者の感情を引き出すテクニックを教えた。最後に「笑顔は人から人へ伝わる。まず自分や同僚が心から笑えば、自然と患者さんの心にも届く」と医療従事者へメッセージを送っていた。(山岸洋介)

神戸新聞 平成21年3月9日朝刊に掲載されました。

平成21年度 石川病院 地域健康教室

日時	内容	講師
平成21年 5月13日(水)	看護フェア	看護部
7月11日(土)	誰でもできる心肺蘇生(BLS)	看護部
9月12日(土)	メタボリックシンドロームについて	平野 勝 先生
11月14日(土)	救急医療について	石川 治 先生
平成22年 1月9日(土)	動脈硬化について	検査部
3月13日(土)	リハビリテーション介護技術について	リハビリ室

場所: 石川病院 東館1階 リハビリ室

時間: 13:00~14:00

(5月の看護フェアのみ主婦の店(別所店)前でAM10:00より開催致します。)



※都合により日程及び内容が変わることがあります。

医療法人仁寿会石川病院 地域健康推進委員会

せせらぎ通信

[第29号]

[2009年4月1日発行]

〒671-0221 姫路市別所町別所2丁目150
TEL(079)252-5235 石川病院 広報委員会
発行責任者 事務長 三枝孝弘

地域のために 思いやりと
信頼性の高い 治療・看護を目指す

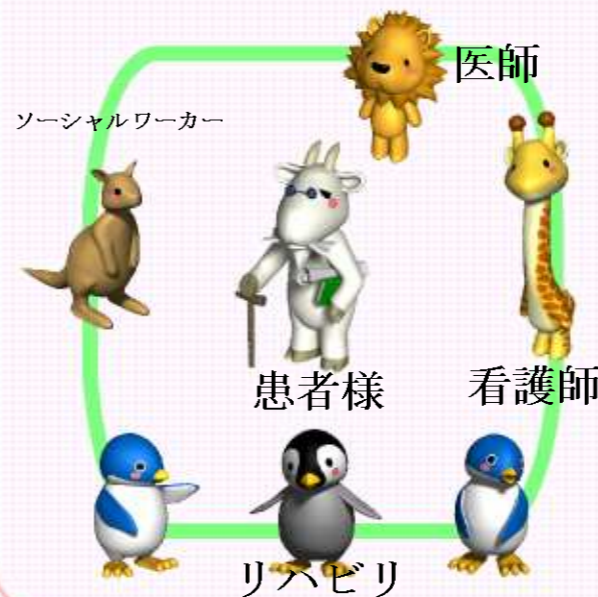
回復期リハビリテーション病棟

回復期リハビリテーション病棟は、発症から60日以内の回復期にある脳血管疾患や大腿骨頸部骨折などの患者様に対して、一日でも早く元の生活に戻れるように集中的にリハビリを行っていく病棟で、訓練室で行うリハビリだけでなく、起床から就寝まで一日に行われる全ての動作をリハビリの一環としてとらえ、積極的な入院生活を行っていただく病棟です。

入院については、当院一般病棟からの転棟もありますが、大半は地域の急性期病院からの紹介です。脳血管疾患、大腿骨頸部骨折は『地域連携パス』の活用が主流で、よりスムーズな転院調整に有効となっています。この地域では、「中播磨シームレスケア研究会」という活動に取り組んでおり、急性期病院と回復期病院の連携に加え、自宅退院後の維持期を担うケアマネージャーや在宅の各サービス事業者、そして在宅医療を支える地域の開業医の先生方との連携体制の構築に取り組んでいます。何度か重ねた話合いの中では、回復期病棟間での運用のバラツキや退院時に、情報提供が的確に行われていない等の問題点が見えてきました。

当院は、回復期リハビリテーション病棟を姫路市で最初に運営開始し、病床数も120床と大規模になり、地域の期待も大きく感じています。これらの問題に積極的に取り組み、ますます地域の皆様に必要とされ、貢献できる病院になる様、一層の努力を医師、看護師、リハビリセラピスト、MSWやその他さまざまなスタッフが協力して行っていきたいと思っています。今後とも皆様方のご理解・ご協力を宜しくお願い致します。

去る平成21年3月14日(土)に姫路市防災センターにて『医療とケアのネットワークづくりを目指して』というテーマでシンポジウムが開催されました。急性期病院、回復期病院、開業医、居宅介護支援事業所、地域包括支援センターよりそれぞれの立場での発表の後、質疑応答を行いました。当院からは、リハビリテーション科の寺本医師と地域連携室の大垣MSWがシンポジストとして参加し、回復期リハビリテーション病棟の運用基準や退院調整の現状について発表しました。新聞社の取材もあり、ネットワーク作りの重要性が求められていることを実感しました。



石川病院外来診察時間表 H21 4/1改														
	内科		外科		整形		脳外		耳鼻		泌尿器	リハビリ科	ペインクリニック	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	予約制	予約制	
受付	7~12	9~5時半	7~12	3~7	7~12	3~6	2~4	予約制			9~11:30			
診察	9~12		9~12	3~7	9~12	4~6		10~12 1~4	10~12時半 2~4		9:30~			
月	平野	金岡	平野	小野山	内田	石川	今野	6時迄	中島	立石本館	立石 予約制南館	安藤 腫瘍科外来	藤田 初診受付 11~12時	
火	小山	加古	中島	今野	平野	6時迄				立石本館	高祖 南館 受付4~6時 診察4~7時	安藤 予約診 一般3~5時 学生診 受付4~5時 診察5~6時	佐地	佐地
水	平野	金岡	平野	小野山	中島	平野	今野	5時迄					佐地	
木	高旗 予約制 診察9時半~12時半	金岡	高旗	岡大	平野	6時迄							藤田 初診受付 11~12時	寺本 15~17時
金	小山			石川	今野	6時迄							安藤 初診受付 10時迄	大城 14時~
土	日下 隔週			岡大	岡大					平野	安藤 初診受付 午前のみ ※第2・4		石川 武中	

トピックス

経腸栄養剤について

経口的に、あるいは栄養チューブを用いて胃や小腸内、頸部食道から投与される栄養剤である。現在数多く市販されており、適切な経腸栄養剤を選択するために、各経腸栄養剤の特徴を理解することが必要である。消化吸収の窒素源の形態によって成分栄養剤、消化態栄養剤、半消化態栄養剤に、また取り扱い形式からは医薬品と食品に分けられる。

1. 経腸栄養剤の条件：

- ①消化吸収が容易 ②酸度や濃度が適当 ③浸透圧が高すぎない
- ④調整投与が簡単 ⑤細経チューブでもスムーズに投与できる
- ⑥栄養価が高い

2. 経腸栄養剤の適応疾患と選択

★経腸栄養剤の適応疾患と選択：消化管機能、水分の制限の必要性、乳糖不耐症、乳タンパクアレルギー、肝不全、腎機能障害などの基礎疾患の有無などに基づいて選択する。

◇成分栄養剤のみ使用：上部消化管術後、上部消化管縫合不全、消化管癒、急性膵炎、短腸症候群（Ⅱ期）、蛋白漏出性胃腸症、アレルギー性腸炎

◇成分栄養が主、半消化態栄養剤も使用：炎症性腸疾患（クローン病、潰瘍性大腸炎）、短腸症候群（Ⅲ期）、慢性膵炎

◇半消化態栄養剤：上部消化管通過障害、化学療法、放射線治療時、神経性食思不振症、重症外傷、熱傷

◇病態用経腸栄養剤を使用：糖尿病用：グルセルナ、タピオン、インスロー
慢性呼吸器疾患用：プルモケア、ライフロンQL
腎疾患用：リーナレンLP・MP、レナウェルA・3
肝疾患用：アミノレバンED、へパンED、へパス
免疫賦活剤：インパクト、アノム、サンエットGP

3. 栄養素

- A. 糖 質：①糖質エネルギー比は50～60%、腎不全用54～70%、肝不全用54～59%
②組成は消化・吸収の点から単糖類、二糖類、浸透圧を防ぐ為デキストリンが配合されている。
③二糖類は小腸粘膜上皮細胞で膜消化により、取り込まれるが、吸収速度が速いので糖尿病を合併している例や耐糖能低下では量に注意。
④フラクトオリゴ糖など小糖類を含有しているものは、腸内細菌に利用され腸内細菌叢の正常化や食後血糖の抑制作用などの特徴がある。
⑤乳糖水解酵素欠損例を考慮し乳糖を含まないものが多い。
- B. 蛋白質：①蛋白質エネルギー比は12～20%、腎不全用4～21%、肝不全19～25%
②非蛋白エネルギー/N比は100～180、腎不全用のものは390～600に調整。
③半消化態栄養剤の表示でも、天然食品の大豆蛋白、卵白、ビーフ、無脂肪ミルク、全乳などが主原料であり、投与対象の消化吸収能に応じて選択する必要がある。
④乳アレルギー、大豆アレルギー、卵アレルギーなどの条件により、主原料を確認し、栄養剤を選択する。
⑤アミノ酸配合の成分栄養剤は食事性アレルギーが少ない。
- C. 脂 質：①脂質エネルギー比は20～30%が多い、20%以下では糖質のエネルギー比が糖質のエネルギー比が高く、30%以上ではエネルギー1.5kcal/ml以上や腎不全用の低蛋白質の経腸栄養剤がある。
②消化態栄養剤の脂質エネルギー比は25～1.5%なので、含有量の低い栄養剤では長期投与で必須脂肪酸欠乏に注意
③脂肪酸構成はLCTが主体であるが、MCTの特徴を生かして配合されているものがある。
④n-3系脂肪酸をとくに配合した製品があり、n-6/n-3が3～6に調整されている。
- D. ビタミン：①VB1の必要量は0.35mg/1,000kcalであり、高エネルギー、長期投与例では十分な管理が必要。VB12は腸肝循環により再吸収されるが、高齢者、消化管切除術後では欠乏しやすい。VCは感染、ストレス、生体異物で需要量の影響が高まる。

参考文献：コメディカルのための静脈・経腸栄養ガイドライン栄養管理のチーム医療

経腸栄養剤の種類と特徴

	成分栄養剤	消化態栄養剤	半消化態栄養剤	天然濃厚流動食
糖質	デキストリン	デキストリン	デキストリン マルトース、乳糖 ブドウ糖	天然食を粉砕
たんぱく質	結晶アミノ酸	ジペプチド、 トリペプチド	蛋白水解物 ペプチド	
脂肪	少ない	少ない	多い	多い
特徴	すべての構成成分 が化学的に明らか		科学的に同定でき ない成分も含まれ ている	天然の食材を使用
浸透圧 (mOsm)	500～800	500～600	300～400	低い
消化	不要	ほとんど不要	一部要	要
残渣	なし	少量	少な目	多量
適応	広い	対応に制限あり	適応に制限あり	消化吸収機能が正 常な場合のみ使用 可
味	まずい	まずい	よい	—
投与経路	経鼻経管 胃瘻・腸瘻	経鼻経管 胃瘻・腸瘻	経鼻経管 胃瘻・腸瘻 経口	経鼻経管 胃瘻・腸瘻 経口
投与方法	持続注入	持続注入	持続注入 分割注入	分割注入
栄養チューブ直径	1mm (5Fr)	2～3mm ((8Fr)	2～3mm ((8Fr)	3～4mm 以上
その他	水溶性 医薬品	水溶性 医薬品	水溶性 食物繊維添加剤 あり 医薬品/食品	粘稠 食品

医療法人仁寿会 施設内保育施設

せせらぎ保育所 開園しました!

仕事も育児も両立したい!! そんなあなたを応援します!!

保育室は、「遊び」と「製作」が同時に行えるほどゆ
ったりとしています。
洗面台、トイレ、シャワールームは全てお子様仕様で
安心です。
お友だちと一緒に生活し保育士と関わりながら、発達
にそった活動を取り入れていきたいと思ひます。



南向きに自然光が、差し込む 温
かなお部屋から、子ども達は、大
好きな電車が通るのを見ること
ができます。
お庭では、春になると、ちゅうり
っぷが咲き植物に触れる空間にな
っています。子ども達といろん
な種を植えて植物を栽培する喜
びを味わえたら...



保育士 金川

子ども達の笑顔で、いっぱい
の保育所をこころぎしています。

