

健康講座

第5回 リハビリ教室開催

日時：平成17年2月12日（土）
午後1時より

テーマ：「作業療法ってなに？」を行います。
実際に作業療法（作品作りなど）を体験していただき作業療法を知っていただくと考えております。
参加は自由です。費用も無料ですので興味のある方は是非お越し下さい。

このリハビリ教室は地域の皆様にリハビリテーションについて知ってもらおうという事で行ってまいりました。

平成16年12月11日（土）午後1時より石川病院リハビリテーション室にて第4回リハビリ教室が開催されました。参加者は16名で、子供から年配の方まで幅広く参加していただきました。今回のリハビリ教室のメインは、体力測定で身長・体重から肺活量、またどれだけ体がふらつくのかを測定する重心動揺測定などを行いました。皆様大変熱心に取り組まれ、活気あふれるリハビリ教室を行うことができました。

1回目	腰痛・マッサージについて
2回目	介助法・自助具について
3回目	肩の体操・指圧について
4回目	体力測定



第4回目の風景



院内旅行記

11月28日（日）、職員親睦会の旅行で城崎温泉に行って来ました。約80名の参加でバスの中も大いに盛り上がり、冬の味覚かに料理のフルコースを堪能しました。



せせらぎ通信

〔第12号〕

[2005年1月1日発行]

〒671-0221 姫路市別所町別所784
TEL(0792)52-5235 石川病院 広報委員会
発行責任者 事務長 三枝孝弘

地域のために 思いやりと
信頼性の高い 治療・看護を目指す

～新年を迎えて～



石川病院
院長 石川誠



新年、明けましておめでとうございます。
年頭にあたり、本年の取り組み課題、方針について表明させていただき、昨年以上に、ご協力、ご支援をお願いします。本年、病院の基本行動を示すスローガンに基づき具体的に3つの方針を掲げて取り組みたいと考えます。



1. 基本を守り、患者様の立場で行動し、信頼と安心を得る チーム医療活動の実践。

忠実に基本を守るということは、決められたことを守ること、患者様の立場で作業、技術標準類等を定期的に見直し、迅速安全に連携よく医療活動を、意識して取り組むこと。

2. 地域医療連携を図り、地域社会に役立つ医療・介護情報 提供と医療相談体制の充実及び訪問診療体制の確立。

地域医療連携をよくすることは、患者様への情報提供にも役立ち、相談体制を整えることは、地域医療機関としての大きな役割であるとともに、一方では訪問診療体制の確立で医療機関としての存在意義が認められる。

3. OJT/OFFJTの計画的実践で医療における品質の 確保及び専門技術等のレベルアップを図る。

- ①職員の専門技術及び管理技術のレベルアップで科学的業務遂行の習慣化
- ②組織活性化の手段として（IJK）活動の積極的展開
- ③電子カルテ化の環境整備

平成17年 スローガン発表

安全は安心を呼び、信頼は人を集め、
基本は事故を防ぐ

平成16年度仁寿会職員研修会開催

日時 平成16年11月24日
テーマ あなたの優しさが光るとき
講師 細川 千津先生 (株式会社クラヤ三星堂CSセンター 専任マネージャー)

6月のACLS研修に続き、'職員一般教養講座'として接遇研修を実施しました。挨拶の実技・表情のチェック・言葉遣いの間違い探し等、細川先生は身近な例をとりながら、とてもわかりやすく講義して下さいました。今回の研修を糧に、更に心のこもった接遇が出来るよう職員一同頑張りたいと思います。



リコーダーの演奏会が開かれました



日時 平成16年12月 2日
場所 東館6階
奏者 今井みゆきさん 西田陽子さん
曲目 ・きよしこの夜
あわてんぼうのサンタクロース
赤鼻のトナカイ ドレミの歌
G線上のアリア アベマリア
牧羊人を ジングルベル

皆さん、お馴染みの曲ばかりで大変聞きやすかったとのこと、多くの方が口ずさんでられました。

メスを使用しない外科治療（処置）

CO₂レーザーを使って気になるイボ、ホクロを取りませんか？

CO₂レーザーは、炭酸ガスを使用しているため水に吸収されやすい特徴があります。レーザーを皮膚に照射した場合、約99%は皮膚組織内の水分に吸収されて熱を発生します。この熱エネルギーがホクロやイボ等の組織を一瞬にして気化蒸発させ消失させます。



平成16年9月7日 処置前

治療にかかる時間は約5分程度で出血は殆どありません。

治療後の皮膚の部分は、早く健康な皮膚に戻ろうとして活発に働きますが、この時新しい皮膚が作られる過程で、皮膚は紫外線をより多く吸収しようとする作用が働きます。そのため治療後2~3ヶ月は帽子や日焼け止めクリームによる紫外線予防などのスキンケアが必要です。



平成16年10月27日 7週目

- ・レーザー治療は院長が行います。必ず院長の診察を受けて下さい。
- ・イボ、ホクロの位置・種類によっては取れない場合もありますので、外来看護師にお尋ね下さい。
- ・費用は保険が適用されるので約2,000円前後です。